

# Bamenda Lounge

Afro - German online Kitchen

## Vorspeisen

- |          |  |              |
|----------|--|--------------|
| <b>1</b> | <b>Blattsalat</b><br>(Tomaten, Mais, Zwiebeln, Gucken)                 | <b>3,00€</b> |
| <b>2</b> | <b>Pepper Soup (Pfeffersuppe)</b><br>(mit Ziegenfleisch oder Innerein) | <b>3,50€</b> |
| <b>3</b> | <b>Brotsuppe</b>   | <b>2,00€</b> |
| <b>4</b> | <b>Zwiebelsuppe</b>  | <b>3,50€</b> |
| <b>5</b> | <b>Akara mit Pudding</b>   | <b>2,50€</b> |
| <b>6</b> | <b>Brochet (2 Stück)</b>   | <b>3,00€</b> |
- Salatsoße**
- Joghurt Dressing
  - Vinaigrette
  - Avocado Dressing
- Salatopping:**
- Thunfisch
  - Putenstreifen

**Bamenda Lounge**  
Lieferung von 17 - 20 Uhr  
Bestellung  
online, telefonisch  
whatsApp, Email

## Hauptspeisen

- |           |   |               |
|-----------|---|---------------|
| <b>7</b>  | <b>Schnitze Natur/ Paniert</b><br>(mit Pute oder Schwein + Gemüse + Beilage + Soße)   | <b>12,50€</b> |
| <b>8</b>  | <b>Schnitzel mit Kokospanade</b><br>(mit Schwein oder Pute + Gemüse + Beilage + Soße) | <b>12,50€</b> |
| <b>9</b>  | <b>Maultaschen + Salat</b><br>(mit Spinat, Käse, Sahne überbacken)                    | <b>10,00€</b> |
| <b>10</b> | <b>Gebratener Reis</b><br>(mit Gemüse und Garnellen / Putenstreifen)                  | <b>9,50€</b>  |
| <b>11</b> | <b>Couscous</b><br>(mit Gemüse und Tomaten)   | <b>6,50€</b>  |
| <b>12</b> | <b>Jollof Rice</b>  | <b>6,50€</b>  |
| <b>13</b> | <b>Rice and Stew</b>  | <b>7,50€</b>  |
| <b>14</b> | <b>Puff Puff and Beans</b>  | <b>5,50€</b>  |
| <b>15</b> | <b>Gegrillter Hähnchenschenkel</b>  | <b>12,50€</b> |
| <b>16</b> | <b>Ganzer gegrillter Fisch</b><br>(Tilapia/ Makero mit Beilage)                       | <b>15,00€</b> |
| <b>17</b> | <b>Ndolé</b> (mit Rind / Pute + Beilage)  | <b>12,50€</b> |
| <b>18</b> | <b>Eru</b><br>(mit Kuttel oder Rind + Grieße oder Garri)                              | <b>12,50€</b> |
- Beilagen:**
- Bratkartoffel, Spätzle, Nudeln,
  - Dodo (Kochbanane), Puff Puff
- Soßen:**
- Champignonsoße, Gorgonzolasoße, Dijonsoße



gegrillter Fisch



Kochbananen (Dodo)



Schnitzel



gegrillter Hähnchenschenkel

Tel: 017647176145  
Email: bamenda.lounge@yahoo.com  
Facebook: Bamenda Lounge